

Guía de conmociones cerebrales en bebés y niños pequeños



Señales y síntomas

Una conmoción cerebral puede ser difícil de identificar en bebés y niños pequeños. Después de una lesión en la cabeza esté al tanto de síntomas importantes que cambiarían su comportamiento normal, tales como:

SEÑALES DE ALARMA: CONTACTE A SU DOCTOR O LLAME AL 911

- Chichón grande, moretón o hinchazón en la cabeza
- Sangre o fluido transparente que salga de los oídos o nariz
- Movimientos repetitivos que se ven como convulsiones o sus ojos se mueven hacia un lado
- No lo puede consolar o calmar
- No lo puede despertar
- Vómito persistente
- Síntomas que empeoran

ESTADO DE ÁNIMO

- Irritabilidad o llanto excesivo
- Difícil de calmar o consolar
- Cambios en el comportamiento
- Pérdida de interés en sus actividades favoritas
- Se ve como soñando despierto o está "ausente"
- Cambios del estado de ánimo—irritable, triste, emocional, nervioso

ESTADO FÍSICO

- Llorar cuando le mueve la cabeza al bebé
- Dice que le duele la cabeza o se la agarra y frunce la cara
- Maréo o mayor inestabilidad al caminar – no es capaz de pasar de una posición a otra fácilmente (por ejemplo, rodar, halarse para ponerse de pie, sentarse para ponerse de pie)
- Sensibilidad a la luz, sonido, ruido, tacto, movimiento
- Se rehusa a lactar o comer/beber

DORMIR

- Cambios en su manera de dormir
- Duerme más o menos de lo normal
- Adormecimiento
- Dificultad para dormir

PENSAR

- Dificultad para concentrarse
- Se siente confuso o no puede recordar eventos recientes
- Responde preguntas lentamente

¿Qué es una conmoción cerebral?

Una conmoción cerebral es un tipo de lesión cerebral causada por un golpe fuerte en la cabeza o un golpe en otra parte del cuerpo que sacude fuertemente a la cabeza. Una conmoción cerebral puede ocurrir cuando este impacto es lo suficientemente fuerte para causar que el cerebro se mueva dentro del cráneo.



CUANDO LLAMAR AL 911

Vaya a la sala de emergencia si está preocupada y/o los síntomas de su niño(a) empeoran, no deja de llorar, se queja o parece tener dolor en la cabeza, vomita, aumenta su confusión, le dan convulsiones o hace "berrinches", le sale sangre o fluido de la nariz o los oídos, tiene dificultad para permanecer despierto o para responder preguntas simples, o si cree que su niño(a) se ha lesionado el cuello.

¿Qué hacer? (Al principio)

- Los niños pueden no sentir síntomas hasta horas o días después de la lesión. Evite que su niño(a) juegue de forma muy activa o brusca hasta que su doctor diga que ya es seguro hacerlo.
- El sistema nervioso de su niño(a) todavía se está desarrollando. Los síntomas de la lesión en la cabeza pueden aparecer semanas o inclusive meses después. Es importante encontrar un proveedor que conozca sobre el desarrollo de la niñez.
- Dele tiempo para sanar al cerebro con descanso físico y mental. **Mantenga a su niño(a) calmado y limite el tiempo que pasa frente a una pantalla o la televisión.**
- Llame al proveedor de cuidado médico de su niño(a) **para contarles sobre la lesión en la cabeza de su niño(a)** y averigüe cuáles son las señales en las cuales tiene que fijarse. Debe monitorear a su niño(a) para identificar síntomas por lo menos por 2 a 3 semanas.
- Si es posible, mantenga a su niño(a) en casa con usted por 48 horas o más antes de que vuelva a la escuela o guardería. **¡Es muy importante tener supervisión adicional después de una conmoción cerebral!**
- **No utilice ibuprofen (Advil, Motrin) por las primeras 48 horas. Nunca se debe utilizar Ibuprofen en bebés de menos de 6 meses de edad.** Puede utilizar acetaminophen (Tylenol) para aliviar el dolor si su proveedor de cuidado médico lo ha aprobado.
- Es posible que su niño esté cansado y necesite dormir más, especialmente durante los primeros días. **Si no puede despertar a su niño, llame al 911 inmediatamente.**
- **Mantenga su horario normal para dormir y para siestas.**
- Asegúrese que su niño(a) beba suficiente agua y coma alimentos saludables para promover la sanación del cerebro.
- Su niño debe jugar de forma tranquila por lo menos por las primeras 24 horas y **NO TENER** juego activo (por ejemplo, NO juego brusco y de acción rápida, correr o sacudidas, escúters o bicicletas). Tener una segunda conmoción cerebral mientras el cerebro está sanando puede ser muy peligroso.

Prevención de lesiones en la cabeza

Los niños deben jugar en lugares seguros y ser **supervisados por un adulto responsable**

NUNCA deje a su bebé sin supervisión sobre una superficie (por ejemplo, cambiador, mostrador)

NUNCA ponga a su bebé en un asiento de seguridad o columpio para bebés sobre una mesa o superficie

• ¡Los niños **siempre** deben estar en el **asiento de seguridad correcto** para su tamaño y edad dentro del carro, inclusive en viajes cortos!

Su niño **SIEMPRE** debe usar un casco y demás equipo de protección durante actividades

• **¡NUNCA** deje a su niño(a) solo o con los hermanitos en una **tina o la alberca** aún si es por solo unos segundos!

Haga de su casa un lugar seguro, coloque protectores en enchufes y ventanas, seguros para armas de fuego y otros objetos de seguridad.

• Aleje muebles de las ventanas ya que los niños se pueden caer. Tenga en cuenta que una malla en la ventana **no** previene una caída.

